



こみね くみこ
小峰 久美子

担当 ライフサロン栃木大田原店 お客様係

皆様こんにちは。

まだまだ寒さの厳しい毎日ですが、皆様体調管理は大丈夫ですか？私の業務が生命保険の相談の為、ご加入時の健康状態をお伺いしたり、ご契約後の入院・手術の給付請求の手続きのお手伝いもさせて頂いているので、まだまだ知らない病気がり驚いたりしています。やっぱり健康な時には気づかない事はたくさんありますね。風邪は万病の元とよく言われますが、風邪でも治療中だと生命保険にご加入いただくことができない事に、当初は驚いた記憶があります。

さて、私の休日の過ごし方は、午前中は自宅の掃除・洗濯・布団を干すなどをします。そして午後は、実家に帰り両親の病院や買い物などの用足しをします。(昔でいう「アッシー」ですね、この言葉で年がばれますね) ほぼ、この生活が何年も続いています。正直、休日をゆっくり過ごしたいと思わないわけではありませんが、私の両親はもう高齢の為、毎週のこの当たり前の過ごし方が永く続くことを願っています。母が祖母の亡くなった後に、「親孝行したい時には親はなし」とよく言っていました。私が、本当の意味での親孝行ができているとは思っていませんが、最後まで専属のアッシーでいたいと思います。そして、一緒に梅の花でも見に出かけたいと考えています。

昨年、仲間に山登りに那須山と谷川岳に連れて行ってもらいました。体力的には過酷で「もう行かない！」と思いながら2回目を行いました。頂上での景色のすばらしさは登った人にしかわかりません。やってみないとわからない事がまだまだありますので、今年は、「休日の過ごし方」に追加できる何かを見つけないかと思っています。



やまおか たかあき
山岡 敬明

担当 貸貸管理部管理課 お客様係

みなさまこんにちは。

冬も本番になり寒さが厳しくなってきました。体調管理も難しくなる時期ですので、暖かく過ごしていきたいです。

また、この時期は札幌の雪まつりがあるので、どのような氷像が作られるのか楽しみです。

一度は本物を見てみたいと思っていますが、繁忙期のためなかなか実現しそうにもありません。

さて、今回のテーマ「休日の過ごし方」について、まず私は自分の部屋の掃除をやることにしています。それから、たまにゴルフに出かけます。回数はそれほど多くありませんが、運動不足とリフレッシュを兼ねて行っています。

あとは仕事の疲れを癒すため、温泉に入ります。温泉に入ると気分転換ができます。

自分の中では「休日」だからだらだら過ごすのは良くないと思っています。これからは読書をしたり映画を観る時間を作っていきたいと思っています。