



さいとう ゆみこ  
齋藤 由美子

担当 賃貸管理部賃貸課 お客様係

皆さまこんにちは。気が付けば今年も半年が過ぎ、あっ・・・という間に真夏の季節になっておりますが、皆様は元気に過ごされておりますか？

この季節に気を付けるのは「熱中症」ですね。暑さに負けないよう、乗り切ってがんばりましょう！

今回のお題「子供の頃の夢」ですが、わたしにも夢はありました。

かわいいところでは、幼稚園の先生や、歌手になりたい・・・といった、あの頃は誰もが一度は考えそうな平凡な夢です。近所のお友達と、先生ごっこみたいに、〇〇ごっこ、と言うようなごっこ遊びをしていたのは、今でも覚えています。

歌手になりたい、先生になりたい、と言いながら、日に日に夢も変わっていきました。

もちろんお嫁さんになりたい、といったかわいい夢もありました。この夢は、女の子はほとんどの方が思っていたかと思います。少し大きくなると、玉の輿に・・・なんて考えた事もあったような気がします。いえ、間違えなくありました。あれから〇〇年、現実は甘くありません。

ただ、子供の頃の夢は、誰もが見る事が出来ます。夢も次々と変わっていくかと思いますが、これからの子ども達は、夢に向かって頑張ってほしいですね。

## おうちエコロジー home ecology

### お酢でさっぱり夏の畳掃除

暑さと湿度で、家の中が何となくジメジメとした感じがする夏。特に素肌に触れる畳は、キレイにしておきたいものです。

畳のお手入れは、酢を少

し入れた水に雑巾を浸し、かたく絞ってから拭くと効果的です。実際に拭いてみると、意外と汚れているものです。これで、素足で歩いても気持ちの良い畳になりますよ。



## 豆知識

### 夏の水分補給ならミネラル炭酸水

夏の疲れを感じたら、水ではなくて炭酸水がおススメです。炭酸水とは、ミネラルウォーターに天然の炭酸が入っている飲料水です。この炭酸が、疲労の原因である水素イオンを体外へ追い出してくれる上、ミネラル分も豊富に含まれているので夏の疲れた体にピッタリです。「天然炭酸入り」「炭酸ガス入りミネラルウォーター」などの表示が目印です。

