

つじの
辻野しんいち
眞一

担当 営業部 お客様係

皆さん、あけましておめでとうございます。早いもので、お正月気分も束の間、また忙しい日々が始まりそうです。

「一年の計は元旦にあり」などと申しますが、私も毎年たくさんの目標を掲げます。目標にもいろいろあって、1年以内に達成できるものもあれば数年かけてチャレンジする目標もあります。

また、具体的な数値目標もありますが、抽象的な精神目標もあります。昨年の反省を致しますと相変わらず毎年目標に掲げながらいつも出来ずに翌年に持ち越しているものも少なくありません。目標達成には、どれだけその目標に対して思い入れがあるかという意志の力が大切です。

気が付くとどうしても自分に甘くなってしまふことがよくあります。こんな反省を踏まえて今年の目標を考えました。その一部をご紹介します。「英会話の勉強を始める」「ストレッチと瞑想を継続的に行う」「読みかけの本を最後まで読む」「ゴルフで80台のスコアがコンスタントに出せるようにする」などです。他人からすると「なんとアホらしい小さな目標」と思ふかもしれませんが、これらは私が毎年目標に挙げながら全くできていないものなのです。これがなぜできないのかは分かっています。意志の弱さです。これに加えて「自分に厳しくする」という目標も永遠のテーマとして掲げます。

おいたに
老谷ひろと
博人

担当 貸付管理部貸付課 お客様係

新年あけましておめでとうございます。

2017年になり、寒い毎日ですが、いかがお過ごしでしょうか。年末年始の暴飲暴食で胃が休まらない日々です。

さて、今月のお題について「今年のご目標」ですが、つい先日、家の大掃除をしているとタンスの奥からズボンが出てきました。私が、10代後半から20代前半まで履いていたものです。

なつかしい〜と、昔の記憶が蘇りながらズボンに足を通すと……。ん……。ん……。?キツイ……。

履けませんでした……。ボタンもとまらない……。そんなに昔から体形が変わっていないとは思っているのはきっと私だけなのでしょう。そこで、今年のご目標が決まりました。あの頃に抵抗なく履くことができたこのズボンをスムーズに履いて軽やかに歩きたいと思いました。無理な食事制限では体が持たないので、適度な運動も踏まえてこの目標を達成したいと思います。

風邪・インフルエンザも蔓延している時期ですので皆様方も体調にはくれぐれもお気を付けください。