



くぼた めぐみ
久保田 恵

担当 賃貸管理部管理課 お客様係

皆様、こんにちは。まだまだ残暑が厳しい日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？最近暑さ対策に「今年の冬は4歳の娘とスキーもしくはスノーボードと一緒に出来れば良いなあ〜。」と想像しています。

さて、今回のお題「あなたの好きな食べ物は？」ですが、まさにこれから旬の「柿」です！期間限定の秋の味覚です！小さい頃から毎年必ず、柿の焼酎漬けや干し柿を食べているのですが、先日ふと、簡単に美味しく食べられる方法が他にないものか・・・と考え、ネットで調べたところ・・・ありました！！冷凍ミカンならぬ冷凍柿。完熟した柿を皮ごと冷凍するだけです！夏にシャーベット感覚で食べるらしいです。食べ方としては、カチカチに凍った柿を半解凍し、適当な大きさに切ってスプーンですくって食べるのです！今年は大量の柿を冷凍保存し、来年の夏が来るのを楽しみにしたいと思います。皆様もぜひ、試されてはいかがでしょうか？

夏の疲れから体調を崩しやすい時期ですので、皆様くれぐれもご自愛くださいませ。



まるやま こうじ
丸山 晃司

担当 営業部 お客様係

皆さま、こんにちは。9月に入っても厳しい暑さが続いておりますが、お変わりありませんか。今回のお題「あなたの好きな食べ物は？」ですが、私は料理は全く出来ず食べるだけです。基本的には子供が食べる様なハンバーグやオムライス、スパゲッティなどの洋食を好んで食べますが特に好きな食べ物は玉子料理です。その中でも玉子焼きが一番好きで、お弁当のおかずには玉子焼きが入っていれば、他のおかずが無くても美味しく頂けます。玉子焼きは色々な味付けがありますが私の場合は、ほんのり甘い玉子焼きが大好きです。

ただし、最近の健康診断でコレステロールの数値があまり良くなく、玉子を控える様医者から言われておりますので、なるべく一日一個以上は、食べない様に気を付けております。

これからは食べ物が美味しくなる季節、まさに食欲の秋になります。皆さまも食べ過ぎには注意してください。

まだ、しばらく暑い日が続きそうです。お身体には気を付けてお過ごしください。