



うえだ るみこ
上田 ルミ子

担当 就労移行支援事業所 アスミル大田原

みなさま、こんにちは。桜開花のニュースも聞くようになり少しづつ春が近づいていると実感します。1月から2月の大寒波・・・。「寒い」というより「痛い」とさえ感じました。自宅のお風呂も凍ってしまい寒さが苦手な私にはとても辛い冬でした。あの厳しい冬を超えて咲いた桜の花を見ると嬉しくなりますね。

さて、今月のお題は「あなたの花粉症物語」ですが、私はもう20年以上も悩まされています。以前はスギ花粉で苦しんでいましたが、長男を出産してからは体質が変わったのかヒノキとブタクサの時期の春と秋が特に辛いです。最初の頃は今のように花粉症とさわがれることも少なく、自分が花粉症だということも余りわかっていませんでした。症状は、くしゃみよりも目がかゆくなる方がつらくいつも目をこすって真っ赤になっていました。原因が花粉症だということがわかり、どの花粉に強く反応するのかわかってからはいろいろ試してみましたがあまり効果も感じられず今は諦めてしまっています。花粉症は国民病とまで言われており症状を和らげるものはありますが、花粉症が完全に治る！という治療や薬はないようなので、これからもうまく付き合っていけないといけませんね。



さいとう ゆみこ
齊藤 由美子

担当 貸貸管理課貸貸部 お客様係

皆様、こんにちは。ポカポカと暖くなる季節になってまいりました。新年度を迎え、バタバタと忙しい時期になりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？

暖くなるにつれて、気持ちも高まってくることと思います。この一番良い季節にやって来るのが『花粉』です。一番良い季節が一番嫌な季節にもなってしまいます。私と同じく思う方は数多くいるかと思いますが、これは『花粉症』になっている方しか分からないかもしれませんね。私は長い間『花粉症』に悩まされており、この時期の、目薬や鼻炎薬は手放せません。薬を飲まないで夜寝るのも辛い状況です。花粉症の方なら、誰もが経験していることと思います。今まで花粉予防としては何もしてありませんが、何か良い予防方法がありましたら教えて頂ければ嬉しいです。

また、これをしたら治った、という情報があれば教えて頂きたいです。花粉症になっていない方は、十分に気を付けて下さい。かかったら最後、本当に辛いです。