



うえだ るみこ
上田 ルミ子

担当 就労移行支援事業所 アスミル大田原

みなさま、こんにちは。

毎日、暑い日が続いていますね。室内はエアコンなどで快適に過ごせますが、一歩外に出ると、倒れそうなくらいの暑さを感じます。室内でも熱中症になることがあるそうなので、こまめな水分補給と睡眠をしっかりとって、熱中症予防を心がけたいですね。

さて、今回のテーマは「あなたの願い事は」ですが・・・改めて考えるとすぐに答えが出てこないものですね。子供の頃は、初詣、七夕、クリスマス・・・と願い事をする機会はたくさんありましたが、「願い事」というより、「欲しい物」でした。何が欲しいか、何をもらおうかとあれこれ考える時間も楽しかったことを覚えています。いつ頃からか「欲しい物」から「願い事」に変わったのかは覚えていませんが、今の私の「願い事」は、“家族全員が笑顔でいられること”です。子供たちも自立し、別々の生活を送っていますが、不安なことがあれば相談にのったり、話を聞いてもらったりなどお互いがお互いを思い合って暮らしています。毎日、楽しいことばかりではありませんが、笑顔で過ごせる日が一日でも多くなるようにしたいと思っています。



ひらやま あやこ
平山 亜矢子

担当 貸貸管理部貸貸課 お客様係

皆様、こんにちは。大暑を迎えて、いよいよ夏本番といったところですね。

お元気でお過ごしでしょうか。

願い事といえば、先月の七夕。私の家では、7月7日が近づくと、竹林から竹を切って来て、家族で願い事の短冊を飾るのが恒例行事となっております。そこに思い思いの願いを書き記すのです。

そして竹を半分に割って、流しそうめんを楽しんでいます。

ちなみに、七夕のルーツは、中国伝来の七夕伝説（星伝説）にあります。幾つかのバージョンがあるそうです。

古くから庶民の行事として楽しまれてきた七夕。かつては実りへの感謝や技術の向上を願っていたようです。来年の七夕の願い事は、短冊に何か上達したいことを書いてみようと思います。

最後になりますが、私の願いごとは月並みですが、『家族の健康』そして目標『休肝日をつくる』でしょうか。