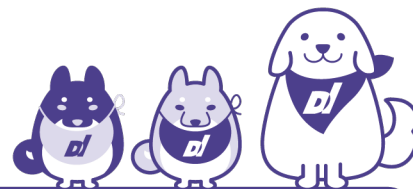




しらいし あつこ

白石 厚子

担当 営業部 お客様係



皆様こんにちは！ 秋の気配も薄くなり始め、朝晩は急に冷え込む季節になりましたがいかがお過ごしでしょうか？ 営業部で事務をしています白石です。日頃はパソコンに向かい仕事をしているので、このようにお客様の前に出るととても緊張します。

さて、今月のお題は「あなたの趣味は？」ですが、私の趣味は30年続けている水泳です。そのおかげか、生まれてから今までインフルエンザにも罹らず、点滴を受けたこともありません。今では、若い頃のように速く泳ぐことは出来なくなり、少々寂しい気持ちになります。でも、ゆっくり自分の身体と心に向き合いのんびりと泳いでリフレッシュしています。仕事で失敗をして落ち込んでいる時、プライベートでいやなことがあった時も、水の中に入ってしまうえばマイナスの気が身体から溶け出して行くような気がします。

寒くなる季節には向かない趣味になってしまいますが、皆様も暖かくなってきたらぜひ始めてみてはいかがでしょうか？ 健康と体力アップ、心の安定にお勧めのスポーツです。