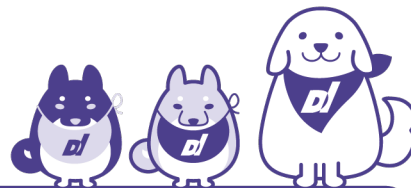




やまおか たかあき

山岡 敬明

担当 賃貸管理部 お客様係



みなさまこんにちは。冬も本番になり寒さが厳しくなってきました。体調管理も難しくなる時期ですので、暖かく過ごしていきたいです。

また、この時期は札幌の雪まつりがあるので、どのような氷像が作られるのか楽しみです。一度は本物を見たいと思っていますが、繁忙期のためなかなか実現しそうにもありません。

さて、今回のテーマ「休日の過ごし方」について、まず私は自分の部屋の掃除をやることにしています。それから、たまにゴルフに出かけます。回数はそれほど多くありませんが、運動不足とリフレッシュを兼ねて行っています。

あとは仕事の疲れを癒すため、温泉に入ります。温泉に入ると気分転換ができます。

自分の中では「休日」だからだらだら過ごすのは良くないと思っています。これからは読書をしたり映画を観る時間を作っていきたいと思います。