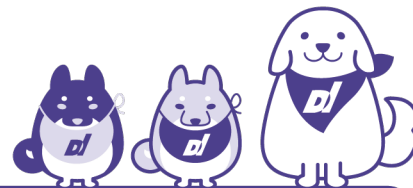




おいたに ひろと
老谷 博人

担当 賃貸管理部 お客様係



新年あけましておめでとうございます。2017年になり、寒い毎日ですが、いかがお過ごしでしょうか。年末年始の暴飲暴食で胃が休まらない日々です。

さて、今月のお題について「今年のご目標」ですが、つい先日、家の大掃除をしているとタンスの奥からズボンが出てきました。私が、10代後半から20代前半まで履いていたものです。なつかしい〜と、昔の記憶が蘇りながらズボンに足を通すと・・・ん・・・ん・・・?キツイ・・・。履けませんでした・・・。ボタンもとまらない・・・。そんなに昔から体形が変わっていないはずと思っているのはきっと私だけなのでしょう。そこで、今年のご目標が決まりました。あの頃に抵抗なく履くことができたこのズボンをスムーズに履いて軽やかに歩きたいと思いました。無理な食事制限では体が持たないので、適度な運動も踏まえてこの目標を達成したいと思います。

風邪・インフルエンザも蔓延している時期ですので皆様方も体調にはくれぐれもお気を付けください。