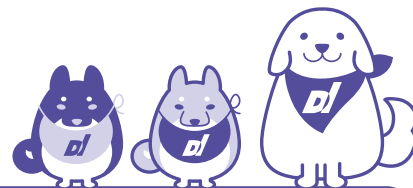




たかの ゆうじ
高野 祐之

担当 経理課 お客様係



皆様、こんにちは。経理課の高野祐之と申します。寒さ厳しい季節になってまいりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。一昨年に産まれた私の3番目の娘も2月で1歳4ヶ月になり、だいぶしっかりと立って歩けるようになりました。高い場所にも手が届くようになり興味あるところは手当たり次第触ったり舐めたりして日々嫁さんを困らせていますが、一緒に散歩もできるようになりましたので暖かくなったら公園でお散歩したいと思っています。

さて、お題の「風邪を引いてしまったら」ですが、どうしても子供が風邪を引いてしまうとほぼ自分も移ってしまいますので、風邪を引いても軽く済むように日頃の健康に気を付けています。20代の頃から続けているのは、緑茶は殺菌作用があるので食後に飲んだり、胡麻は抗酸化作用があるので擦ってご飯にかけたり、他はそういった成分が凝縮されたサプリを飲んだりです。風邪対策と言うよりは健康を長く保つ事を重視しています。社会人として体の健康を保つ事が基本だと思いますので今後も続けたいと思います。皆様も風邪をひきやすい季節ですのでお体には気を付けてください。