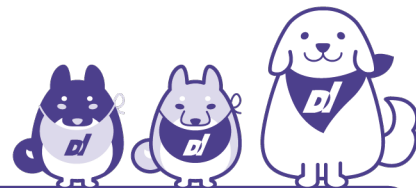




ふかさわ たかひと

深沢 孝人

担当 賃貸管理部 お客様係



こんにちは、寒さきびしいおりですが、皆さまいかがお過ごしですか？この時期、私は家の炬燵から離れられないインドア派になり、ウインタースポーツに励む方達をたくましく感じております。

さて、今回のお題「風邪を引いてしまったら」ですが、とにかく体を温めて早めに寝ることにしています。また、他の人に風邪を移さないように、マスクを着用しております。何か秘訣の特効薬などがありましたら良いと思いますが、体に入ったウィルスを免疫細胞が退治する為戦っている時に、外部からその症状を緩和する薬を服用することはあまりしておりません。

風邪を引いてしまったら、このようにしのいでおりますが、やはり風邪を引かない様に予防が大切だと思いますので、こまめな手洗いやうがいの励行をして、ウィルスを寄せ付けない様に気を付けたいと思います。

まだまだ風邪が流行していますが、皆さまもくれぐれも風邪などを引いて体調を崩されない様にお気を付け下さい。