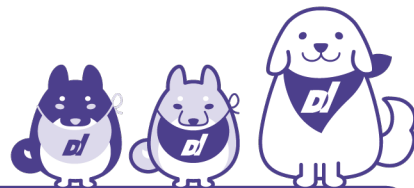




くぼた めぐみ

久保田 恵

担当 賃貸管理部 お客様係



皆様、こんにちは。まだまだ残暑が厳しい日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？ 最近は暑さ対策に「今年の冬は4歳の娘とスキーもしくはスノーボードを一緒に出来れば良いなあ〜。」と想像しています。

さて、今回のお題「あなたの好きな食べ物は？」ですが、まさにこれから旬の「柿」です！期間限定の秋の味覚です！小さい頃から毎年必ず、柿の焼酎漬けや干し柿を食べているのですが、先日ふと、簡単に美味しく食べられる方法が他にないものか・・・と考え、ネットで調べたところ・・・ありました！！冷凍ミカンならぬ冷凍柿。完熟した柿を皮ごと冷凍するだけです！夏にシャーベット感覚で食べるらしいです。食べ方としては、カチカチに凍った柿を半解凍し、適当な大きさに切ってスプーンですくって食べるのです！今年は大量の柿を冷凍保存し、来年の夏が来るのを楽しみにしたいと思います。皆様もぜひ、試されてはいかがでしょうか？

夏の疲れから体調を崩しやすい時期ですので、皆様くれぐれもご自愛くださいませ。