

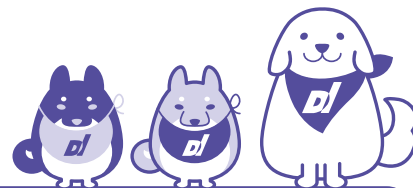
DI スタッフ通信 No.32 「あなたの好きな食べ物は？」



まるやま こうじ

丸山 晃司

担当 営業部 お客様係



皆さま、こんにちは。9月に入っても厳しい暑さが続いておりますが、お変わりありませんか。

今回のお題「あなたの好きな食べ物は？」ですが、私は料理は全く出来ず食べるだけです。基本的には子供が食べる様なハンバーグやオムライス、スパゲッティなどの洋食を好んで食べますが特に好きな食べ物は玉子料理です。その中でも玉子焼きが一番好きで、お弁当のおかずには玉子焼きが入っていれば、他のおかずが無くても美味しく頂けます。玉子焼きは色々な味付けがありますが私の場合は、ほんのり甘い玉子焼きが大好きです。ただし、最近の健康診断でコレステロールの数値があまり良くなく、玉子を控える様医者から言われておりますので、なるべく一日一個以上は、食べない様に気を付けております。

これからは食べ物が美味しくなる季節、まさに食欲の秋になります。皆さまも食べ過ぎには注意してください。

まだ、しばらく暑い日が続きそうです。お身体には気を付けてお過ごしください。