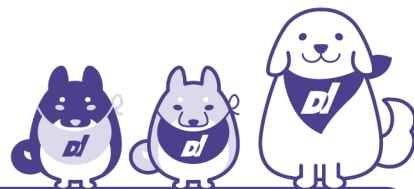




すずき りゅうぞう

鈴木 隆三

担当 経理課 お客様係



皆様こんにちは。今月は立春を迎えます。春とは名ばかりで、まだまだ寒い日が続いていますが、いかがお過ごしですか。早く本格的な春が待ち遠しい今日この頃です。

さて、今回のお題『身体に良い事やっていますか？』ですが、これといってやっていません。強いて言うと温泉にはよく行きます。いつでも、どこでも温泉に入れるように、車にはタオルなどの温泉セットは常備しています。因みに、リラックスできる私のお勧めの温泉宿は、新潟県の嵐渓荘です。山中の溪流のそばにある、情緒ある建物です。貸切の露天風呂に入りながら竹製の酒器とぐいのみで、ほんのり竹の香のする日本酒をいただくのは、このうえない至福の時を過ごす事ができます。ゆったりと温まりながら、おいしいお酒をいただきリラックスするのも身体と心に良い事かもしれませんね。