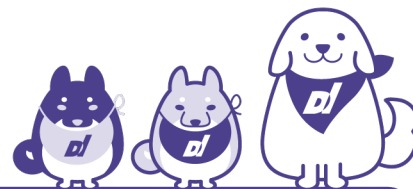




さいとう ゆみこ

齊藤 由美子

担当 賃貸管理部 お客様係



皆様、こんにちは。ポカポカと暖くなる季節になってまいりました。新年度を迎え、バタバタと忙しい時期になりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？

暖くなるにつれて、気持ちも高まってくることと思います。この一番良い季節にやって来るのが『花粉』です。一番良い季節が一番嫌な季節にもなってしまいます。私と同じく思う方は数多くいるかと思えます。これは『花粉症』になっている方しか分からないかもしれませんね。私は長い間『花粉症』に悩まされております。この時期の、目薬や鼻炎薬は手放せません。薬を飲まないと言寝るのも辛い状況です。花粉症の方なら、誰もが経験していることと思います。今まで花粉予防としては何もしておりませんが、何か良い予防方法がありましたら教えて頂ければ嬉しいです。また、これをしたら治った、と言う情報があれば教えて頂きたいです。花粉症になっていない方は、十分に気を付けて下さい。かかったら最後、本当に辛いです。