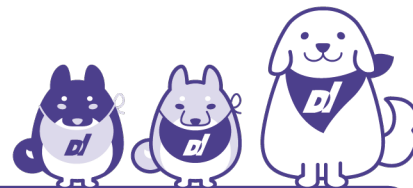




なかにし けいすけ

中西 慶佑

担当 賃貸管理部 お客様係



DI スタッフ通信をご覧になられている皆様、こんにちは。とうとう7月に入り、じめじめした梅雨から気持ちの良い夏へと変わる月です。汗をかくにしても、夏は太陽の下で気持ちいい風が吹き、さっぱりとしたいい気分になります。今年も休日には自転車で出かける予定を考えています。ただ怖いのは、栃木県名物の夕立です。空気が冷えて気持ちいいのですが、その間は雨宿りをしなければいけないのが困りものです。出かけている間は来ないよう願うだけです。

さて、願い事といえばたくさんあるのですが、その中でも現在一番の願い事といえば「ダイエット目標達成」です。お恥ずかしい話ですが、去年会社の健康診断でとうとう要診断と判断される数値が出てしまい、再検査を行いました。不幸中の幸いなことに、医師からは病気ではなく、体重を落とすと改善すると言われてダイエットを始めました。食生活を改めて、少しずつ減量する日々が続き、医師にはよくやっていると言われていたのですが、自分の設定した目標値には届かないと悩む日々が始まりました。

余談ですが、最近スーツを新調しました。私の体形だとなかなか気に入るのが見つからず、しかも結構高額でした。そのようなことから、ダイエットへの願いが更に湧きました。願いとしては、最低でもあとマイナス10Kgを落とすことです。願いがかなうよう、動いている日々です。