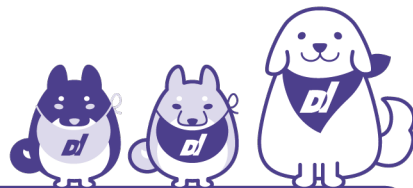


DI スタッフ通信 No.48 「今年のご目標」



ますこ さちえ
増子 幸江

担当 ライフサロン栃木大田原店
お客様係



新年あけましておめでとうございます。旧年中はいろいろとお世話になり、誠にありがとうございました。2019年も、皆様にご満足頂けるサービスを心がける所存でございますので、何卒昨年同様のご愛顧を賜われますよう、お願い申し上げます。

さて、今回のお題「今年のご目標」ですが、たくさん有る目標の中でも「先ずはやる！」です。やってみたい願望があっても踏み出せずにいる時は、無意識に自分で勝手にハードルを上げて「私にはできるわけではない」と思い込んでいることがほとんどです。思い切ってやってみると「あらら？意外と簡単にできちゃった！」ということが本当に多いもの。「1日1新」も意識したいですが、私のペースで、行ったことのないカフェに行く、作ったことのない料理をするなど、何かが劇的に変わるようなものでもないけど、自分を半歩ずつでも動かしつつつけられるように意識的に勇気を出してなにかに挑戦してみようと思います。

まだまだ寒い日が続きますが、皆様どうぞ風邪などひかぬようご自愛ください。