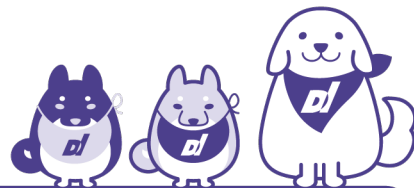




さいとう ゆみこ

齋藤 由美子

担当 賃貸管理部 お客様係



皆さま、こんにちは。冬、まさかこの季節、風邪やインフルエンザが流行っておりますが皆さまはいかがお過ごしでしょうか？

今回のお題『風邪をひいてしまったら』ですが、まずは風邪をひく前の予防が大切だと思います。手洗い・うがい、はもちろんです。私は、近くに風邪をひいている人がおりますと、風邪をひいていないのに薬を少し飲んだりしております。これが良いのか悪いのかは私にはわかりませんが、たぶん良くない感じはしますね（笑）そのおかげか、ここ最近は風邪をひく事が少なくなってきた感じはします。お題の『風邪をひいてしまったら』・・・病院に行き、薬を飲んで寝るしかありません。周りの方に移らないように、マスクを忘れないのも重要です。ただこの季節は、学生や企業様の受け入れ関係が多い為、風邪をひかないように注意をしておりますので、少しでも嫌な予感を感じましたら、早めに少し薬を飲んでおります。

寒いこの季節、風邪やインフルエンザが猛威を振るうかと思っておりますので風邪をひいてしまうと、仕事やプライベートにも支障をきたしますので予防をしっかりして冬を乗り切り、また冬を楽しみましょう。