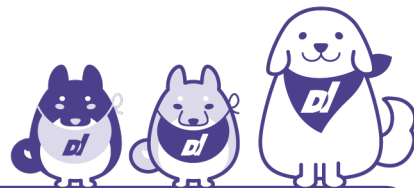




すずき りゅうそう

鈴木 隆三

担当 経理課 お客様係



皆様こんにちは。毎日寒い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。寒さが苦手な私は、この時期はとくに温泉に通って体を温めています。

さて、今回のお題『風邪を引いてしまったら』ですが、私は、あまり風邪を引いた事はありません。風邪を引いた場合は一般的な事ですが、薬を飲んで、体を温めて、よく睡眠をとる事ですかね。予防としては、乾燥している11月から3月ぐらいまでは、毎日マスクを着用している事と、手をこまめに洗う事ぐらいなので、特別何かをやっている事はありません。

子供の頃から、体だけは丈夫で小学・中学・高校と皆勤で学校に通っていました。学生時代は、友人が風邪で学校を休んでいるのを見ると、自分も風邪で学校を休みたいと思う、よこしまな考えがあったと記憶しています。でも、今考えると、健康体に育ててくれた親に感謝しないとイケないなと思っております。

本格的な春の訪れが待ち遠しいですが、まだまだ寒さが続きますので、皆様も体にお気を付けください。