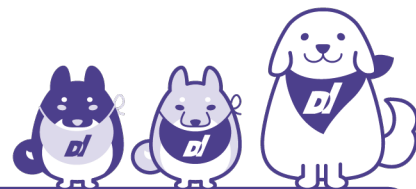




しらいし あつこ

白石 厚子

担当 営業部 お客様係



皆さま、こんにちは。今年は、令和初のお正月という事で、旧湯津上にある光丸山に初詣でに出掛けました。縁起物の熊手を購入して、神様に「幸せを沢山かき集める一年になります様に！」とお願いしました。また併せて、自分自身も幸せになれる言動をしなくてはと思います。皆さまは、今年どんなお願いをしましたか？

さて、今回のお題「風邪を引いてしまったら」ですが、私の場合は風邪を引かない様に気を付けています。喉が弱いので首を冷やさない服装をしています。他には乾燥を防ぐのに加湿器を使っています。母からは「風邪を引いて辛い思いをし、病院に行く時間や不味い薬を飲む事を考えたら、身体に良い栄養の有る食事にお金を掛けた方がお得。」と子供の頃から言われていました。すっかり大人になった今でも、1食たりとも適当な物は食べずしっかりと栄養補給しています。そのお陰か、熱を出す事も無く、未だ点滴の経験も無く元気な毎日を送っています。とは言っても年齢の事を考えると油断はしないようにと思います。

まだまだ、これからが寒さの本番かと思しますので、皆さまも体調を崩されないように、くれぐれもご自愛ください。