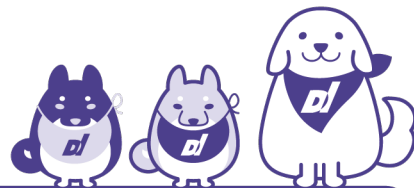




わけべ よしお

## 分部 賀生

担当 賃貸管理部 お客様係



皆様、こんにちは。賃貸管理部の分部賀生と申します。今年の冬は例年になく暖かさと春の訪れも早いように感じていますが、いかがお過ごしでしょうか？今年はずいぶん違い、新型コロナウイルスの影響で多くのイベントが中止や延期となっており、また、学校の休校が相次いでいます。一日でも早く日常の生活に戻ってほしいです。

さて、今月のお題「お花見といえば」ですが、一般的ですと公園でレジャーシートを敷いて桜を見ながらお弁当やおつまみなどを食べ、お酒を飲むというイメージですが私の場合は体を動かすことが好きなので、桜を見ながら散歩やジョギングをして景色を眺めています。日常から解放されて癒されます。また、桜のシーズンになりますと、宮城県を流れる白石川でお花見カヌーと題して桜を見ながらカヌーで川を下ります。桜を見ながらのカヌーはとても気分が最高でストレス解消にもなり、減多にできない体験ができるので毎年楽しみにしています。カヌーは、昔はマイナーなスポーツでしたが今ではオリンピックの種目にもなっています。危険を伴うスポーツでもありますので、体を動かして体幹を鍛えようと思います。新型コロナウイルスが猛威を振るっておりますので、体調管理には十分お気を付けください。