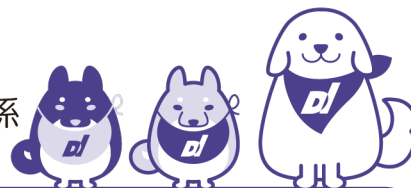




かん かずや

菅 一也

担当 リファインショップ お客様係
(リフォーム事業部)



10月と言えば、スポーツの秋・食欲の秋・読書の秋などいろいろな連想してきますが

衣替えの時期でもあり寒さを感じてくる季節です。インフルエンザなどにかかりやすくなるので健康管理に気をつけたいです。健康を維持する一つとして栄養のある食べ物を摂取することが挙げられます。そこで今回のお題「秋の味覚といえば？」に連想されるところで、栗・梨・松茸・さんま等々この時期は沢山の種類・滋養の高いもの・おいしいものが浮かんできます。食べることが好きな私としましては、うれしい季節です。小さい頃は近所の公園に生えている栗や銀杏が落ちているのを拾って家に持って帰ってお母さんに料理してもらったのを思い出します。私は栗を見ると秋の季節・味覚を連想します。今年も栗料理、たくさん食べたいと思っています。