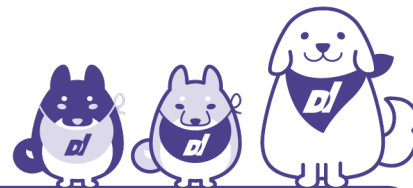




なかにし けいすけ

## 中西 慶佑

担当 賃貸管理部 お客様係



皆様こんにちは。今年も猛暑だった夏が終わり涼しくなってきましたがいかがお過ごしでしょうか。私はこの夏熱中症にならないようたくさんのペットボトル飲料を用意して業務を行いました。皆様はどのような熱中症対策をとられましたでしょうか。

さて、今月のお題「秋の味覚といえば？」ですが、選ぶとすれば収穫したての新米です。秋といえば秋刀魚をはじめとした美味しいものがたくさんありますが、それらと相性が良いものといえばやはりお米だと私は思います。それに加えて炊き立ての新米はそれだけで食べても美味しく、いくらでもお箸がすすんでいきます。子供の頃には気が付いたら一人で炊飯器の中身を空っぽにしたこともあります。ただ食べ過ぎには注意しないと健康に悪影響を及ぼしてしまうので、最近はほどほどに抑えています。それがまた辛いのですが…