

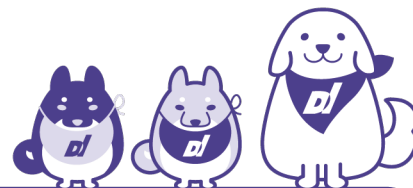
# DI スタッフ通信 No.72 「今年のご目標」



えがみ こうそう

江上 幸三

担当 賃貸管理部 お客様係



新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくごお願い致します。昨年からの新型コロナウイルス感染症拡大による生活行動様式の変化の為、これまでとは違う新年をお迎えの事と思われませんが皆様どうぞお体にお気をつけてお過ごし下さい。

今年のご目標ですが... 一昨年の夏に持病持ちの体になってしまった私にとっての昨年は、その体で挑む初めての1シーズンで日々不安な状態でした。仕事中は集中しているので以前と変わらず動けるのですが休日は全く動く気力が無く、引きこもりの様に1日を過ごしてしまいました。おそらく運動不足による体力の衰えが原因だと思いますので今年は無理のないレベルから体を動かし体力をつけて気力を充実させたいと思います。