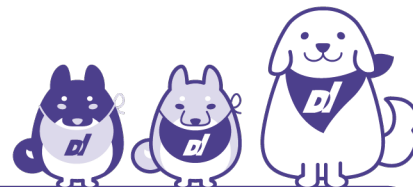




たかはし あやか
高橋 文香

担当 web 企画室 お客様係



皆様こんにちは。5月になり、過ごしやすい季節となりました。いかがお過ごしでしょうか？

季節の変わり目でもありますので体調など崩されませんよう、お気をつけてくださいませ。

今月のお題は「座右の銘」ですが、私の座右の銘は「一日一生」です。

「一日を一生のように生きよ。明日はまた新しい人生である。」いくつか解釈があるようですが「一日一日を大切に」という事です。

あの時ああすれば良かったと過去を引きずったり、先々の事を考え過ぎて心配になった時は思い出すようにしています。なかなか難しいのですが、この言葉のように日々完結した一日を送れる事が理想でもあります。

同じような毎日を送っていても決して同じ日はないのだから、一日一日を大切にしたいと思います。