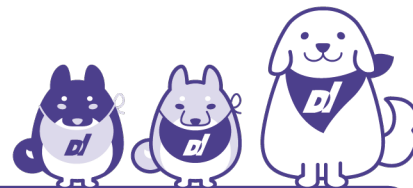




なかにし けいすけ

中西 慶佑

担当 経理課 お客様係



皆様こんにちは。2022年もあっという間に2月に入りまして、新しい生活に向けて準備している時期だと思います。特に進学や就職などで新しい環境に挑もうとしている中、忙しく緊張を感じる一方で4月からの生活に心躍ろうとしている時期でもあります。私も心機一転、新しい資格を取るために勉強しており、実を結ぶよう日々頑張っています。

さて今月のテーマであります休日の過ごし方ですが、大体は食に関することが絡んでいます。とはいっても、やっていることは「孤独のグルメ」に近いのですが。

ある日は料理に勤しむという目標で、新しい料理に挑戦して一日が終わります。また別の日には自動車で遠出した場合で、休憩として立ち寄った道の駅で珍しい野菜を購入して食卓に出してみたり、通りすがりのスーパーなどで総菜を購入して食べ比べなどをしています。あとは忘れていけないのは食べ歩きです。私は主にラーメン屋巡りをしており、新規開店したという情報があれば足を運んでいます。ただ相性というものがありまして、自分の休みと定休日が同じだったり、店の場所が分からなくて行けていない店も多いです。いいお店がありましたら教えてください。

最も、体重の方も望んでいないにも関わらず充実してしまうのが悩みです。断食に挑戦……これはまた次の機会に。