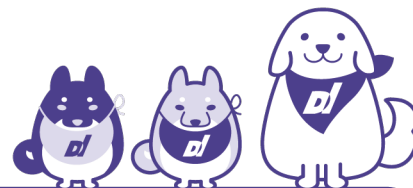




やまおか たかあき

山岡 敬明

担当 賃貸管理部 お客様係



皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。 現在、コロナ禍の最中で感染者が拡大しているなかで自分自身を律しいかに健康で過ごすことの大切さを身に染みているこの頃です。2月3日の節分でコロナも追い払いたい気分です。

さて、本題の件ですが、自分の休日の過ごし方でまず行うのは家の中の清掃です。なぜなら、仕事日には清掃ができずゴミやほこりが溜まって気分が悪くなり、一日の雰囲気が決まってしまうからです。室内がきれいになると気分がよくなりその後の作業もはかどります。また、最近は運動不足解消のため自転車や徒歩で買い物に出かけたりします。いつも車に乗っていると同じ風景しか見られないので自転車や徒歩で少し違った視点から周りを見るようにしています。いつも同じでは変化がないので、変わった視点から物事を見ることによって今までと違った考え方ができるのではないかと思います。これからも継続していければと思います。