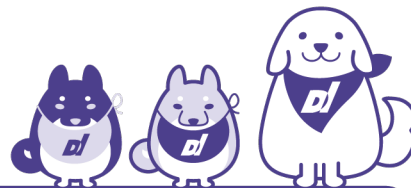




ひらやま ちさ

平山 千紗

担当 賃貸管理部 お客様係



皆様こんにちは。例年より厳しい寒さが続いていた冬の時期でしたが、3月に入り、段々と暖かい季節がやって参りました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、今月のお題「あなたの特技は」という事で、私は小さい頃から運動がとても好きで、小学生時代、サルとあだ名がつくほど、色々な場所を手でよじ登っては飛び降りてと、謎の遊びを繰り返していました。中学・高校生時代は体育の授業が好きで、沢山のスポーツを選択し、最終的には全てのスポーツをコンプリートしていた事もありました。人より優れた才能があるという訳ではありませんが、自分で自信を持てる事は「スポーツ」になります。学生時代に比べ、今現在の自分の運動能力はとても衰えていると、最近痛感しました。休日は体を動かして、お仕事終わりの夜にストレッチをするなど、運動を心がけて生活しようと先日目標を立てたばかりでございます。体育館を借りて長時間運動をしようと、兄や友人を誘っております、健康体を目指して生活習慣を改善していこうと思っております。