



まえじま ゆうこ

前島 優子

担当 賃貸管理部 お客様係



新年あけましておめでとうございます。昨年中は格別のご厚情を賜り、厚く御礼を申し上げます。本年も皆様の生活に寄り添っていけるよう尽力して参りますので、お引き立てを賜りますようよろしくお願い申し上げます。

「今年やってみたいこと」というテーマですが、年々気力体力共に衰えてきており、元来多趣味であるはずがなかなか重い腰が上がらず…という状態で早数年。今年やらなければいけないこととして、体力作りを挙げたいと思います。ジムで週2～3筋トレ&ウォーキングマシン1時間が目標です。

コロナが明けて声出し・スタンディングが解禁になったフェスやライブを乗り切れるだけの体力と、Tシャツに耐えられる体型を手に入れるために頑張ります！それに付随して、現在行っている軽登山や沢歩きよりも少し難易度を上げてしっかりとした登山にも挑戦したいです。

やりたいことは尽きませんが、仕事に支障が出ない程度に今年はなにをやるかじっくり考えてみようと思います。