



つかもと いさむ

塚本 勇

担当 リファインショップ お客様係  
(リフォーム事業部)



明けましておめでとうございます。今年も新年を迎える事が出来た事に喜びを感じます。昨年は日本中がサッカーワールドカップで盛り上がった年だったと思います。個人的には年男で本厄という年でもありましたが、病気、けが他無く1年を無事過ごす事が出来ました。今年は後厄になりますので昨年同様、1年間を無事に過ごせる年になれるように努力していきたいと思います。また、2023年は卯年です。いままでの数年間から大きく「飛躍」し、生活が「向上」する年になって欲しいです。

さて、今回のテーマ「今年やってみたいこと」ですが、今年こそは、数年前までは当たり前だった「マスク無し生活」に戻れる年になればいいと思います。マスクを外すことが出来れば、やってみたいことは「富士山に登る」事です。富士山に登るには今の体力では無理ですので、体を整えてからのチャレンジになると思いますので、鍛え直す必要が大いにあります。

そこでまずは、今年は「基礎体力作り」から始めて行きたいと思います。1つ1つの努力が結果に結びつくと信じて行動に移し、積み重ねた結果を基に、いつかは「日本一からの景色」を見てみたいのです。

今年こそは、世界中が「コロナ」は「風邪」と同じ扱いになれば良いと願います。