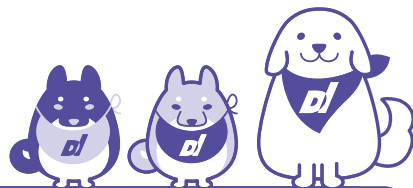


DI スタッフ通信 No.97「好きな動物」



ますこ さちえ
増子 幸江

担当 ライフサロン栃木大田原店
お客様係



まだまだ寒さが厳しいですが、このところ日が長くなったように思えます。皆様いかがお過ごしでしょうか。

今回のお題「好きな動物」ですが、子供のころ家にはたくさんの動物がいました。うさぎ・モルモット・鶏・犬・牛・野良猫…。小さなころは、動物は当たり前家にいるものだと思っていました。色々な動物の赤ちゃんも見てきましたが中でも牛の出産を見たときはとても衝撃的でした。

近年、動物と触れ合うことでストレスや不安を軽減する効果がある「オキシトシン」というホルモンが分泌されることがわかってきています。私は、ここ10年くらいはアレルギーに悩まされ動物と触れ合っていませんが、いつかまた動物たちと暮らしたいです。

今年も早くも花粉が猛威をふるっているようです。皆さまも時節柄、ご自愛下さい。