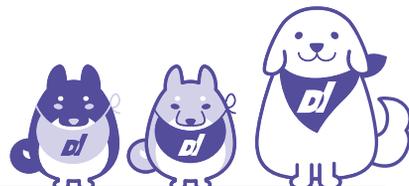




さいとう ゆみこ

齋藤 由美子

担当 賃貸管理部 お客様係



皆様、こんにちは。

秋の雲にはなってきましたが、まだまだ暑い日が続いております。体調を崩したりしていませんか？夏に続き、秋も水分補給を忘れずにこまめに摂りましょう。残暑も厳しいかと思いますが、皆で乗り切りましょう。

さて、今回のお題『好きなスポーツ』ですが、球技が好きです。小学校の頃はソフトボール、中学に入ってテニス部に入りたかったのですが、定員オーバーの為、仕方なく卓球部に入りました。その卓球も高校まで続けてやっておりました。

結婚後は、ママさんバレーやインディアカをしており、インディアカに関してはクラブチームを作って練習に励んでおりました。栃木県で優勝して関東大会まで行きました。

今は何もスポーツをしておりませんが、機会があれば また何か気持ち良く体を動かし、汗を流す事を始めたいと思います。個人で行うスポーツより、チーム・仲間と一緒に汗をかくスポーツが大好きです。