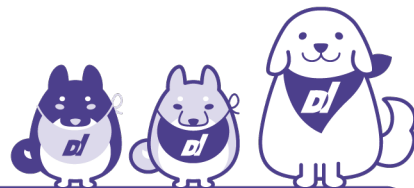




たかはし あやか  
高橋 文香

担当 経営企画課デジタル開発室  
お客様係



明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

今月のお題「今年チャレンジしたいこと」は、「断捨離」です。

断捨離の意味は、「断」…入ってくる不要なものを断つ、「捨」…不要なものを捨てる、「離」…ものへの執着から離れる。自分にとって「本当に必要なもの」を見つめ直そうとすることです。

「断」と「離」ができれば「捨」をしなくていいのに、「いつか使うかもしれない」が多すぎてついものを増やしてしまい、あれもこれもと考えるだけで結果まとまらず、身の回りが常にいっぱい、新しいことが入る余地が少ない状態でして…。今年は自分にとって「本当に必要なもの」を見極めて一年を過ごしたいです。

2024年の干支は「甲辰」で、「成功という芽が成長していき、姿を整えていく」「積み上げたものが身につき、しっかりと自分のものになる」と言われており、成功や繁栄をもたらす年だそうです。皆様の一年も良い年でありますように。